

# CLES & LAGO DI SANTA GIUSTINA



## SUP-ESCAPE GARDASEE & UMGEBUNG VOM 9.-16.7.2022

### REISEVERLAUF

Steile Gebirgshänge der Dolomiten, saftige Almen und Täler, wunderschöne Seen, tosende Wasserfälle, glasklare Flüsse, uralte Burgen und Schlösser, lebendige Ortschaften, zauberhafte Dörfer und Städte, hervorragende Weine und mediterrane Leckereien - Trentino ist eine Region, die einen abwechslungsreichen Urlaub garantiert. Hier kommen Outdoor-Fans voll auf ihre Kosten. Egal ob sie in den Bergen, auf dem Wasser oder mit dem Fahrrad unterwegs sind. Auf jeden Fall warten spannende SUP-Touren auf uns. Viele träumen davon, wir tun es: paddeln mit einem Guide durch die Nebenkanäle von Venedig. Dieses Highlight erwartet uns am Ende der Reise.

#### 9.7.2022 / Samstag

Morgens Abfahrt mit dem eigenen Auto Richtung Italien. Wir nehmen den Reschenpass und treffen uns um 12:00 Uhr am Reschensee mit dem versunkenen Kirchenturm von Altgraun. Nach einer kurzen Pause geht es weiter über Meran und vorbei an Bozen nach Cles (ab Reschensee ca. 165 km / 2,5 Std.). Die Übernachtung erfolgt entweder im **Hotel Antica Trattoria\*\*\*** oder im **B&B Las Vegan** (inkl. Frühstück).

Am späten Nachmittag treffen wir uns zu einem Welcomedrink mit Picknick auf der Panoramaterrasse des Parco Doss di Pez. Der Blick auf den Lago di Santa Giustina und die umliegende Landschaft ist bezaubernd.

Herzlich Willkommen in Italien!



#### VERANSTALTER DER REISE:



WE welleescape GmbH  
Franz-Sperr-Weg 3  
80995 München  
andrea@welleescape.de

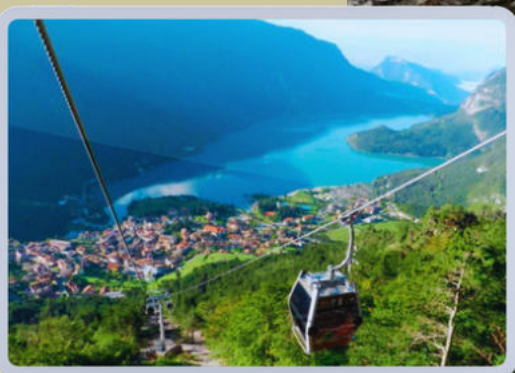
## 10.7.2022 / Sonntag

Nach dem Frühstück geht es zum Ausgangspunkt für unsere erste gemeinsame SUP-Tour. Im wasserreichen Hochtal Val di Non liegt der Lago di Santa Giustina. Der Stausee ist 8 Kilometer lang und an seiner breitesten Stelle knapp 1 Kilometer breit. Er hat eine der mächtigsten Bogenstaumauern weltweit. Aber uns interessiert hier der Canyon. Schnell die Boards aufpumpen und dann kann es schon losgehen! Wir fahren rechts am Ufer entlang und dann in den Seitenarm hinein. Eine sehr beeindruckende Landschaft, gespickt mit Weinbergen, tollen Steininformationen. Der Seitenarm wird immer enger und zweigt nach ca. 2 km links in einen engen Canyon ab. Dort startet das Highlight. Der Canyon ist sehr schmal, zwischen den engen Passagen und den 50-60 Meter hohen Steilwänden passt nur ein (1 !) Board durch. Auf der anderen Seite des Canyons erwartet uns ein weiterer See. Nach einer kurzen Pause Rückfahrt zum Ausgangspunkt.

Auf einer kurvigen, aber wunderschönen Bergstraße geht es weiter zum idyllischen Lago di Molveno, eingefasst wie ein Juwel von den Bergen des Naturparks Adamello Brenta, in dem sich die Dolomiten spiegeln (ca. 45 km / 1 Std.). Eine wirkliche Bilderbuchlandschaft!

Mit der Panoramica Seilbahn fahren wir hoch hinauf. Während der Fahrt bieten sich tolle Ausblicke auf den blaugrün schimmernden Molvenosee sowie auf die gezackten Felstürme der Brenta-Gipfel. Wir können den Blick von der Aussichtsterrasse aus genießen.

Am frühen Abend erreichen wir unser **Hotel MyLago\*\*\*** in Riva del Garda für die kommenden 5 Nächte (ca. 50 km/ 1 Std.).



**LAGO DI MOLVENO**

**LAGO DI SANTA GIUSTINA**





## CASA DELLA TROTA

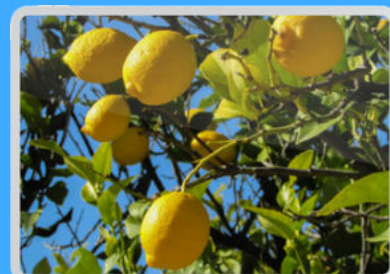
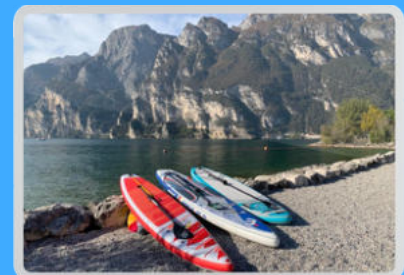
### 11.7.2022 / Montag

Der wunderschöne Lago di Garda, an den Ausläufern der italienischen Alpen, ist der größte See Italiens. Er ist 52 km lang, 17 km breit und misst an seiner tiefsten Stelle 346 Meter. Das SUP gehört am Gardasee zu den beliebtesten Wassersportarten. Mildes Klima, wunderschöne Uferabschnitte, malerische Buchten, sowie in die Höhe ragende Felsen garantieren erlebnisreiche Touren. Unsere Tour beginnt am Pini Beach. Sie führt vorbei am Sabbioni Beach und dann direkt rüber auf die Westseite des Gardasees, zu den aufragenden Felswänden. Wir paddeln zum ehemaligen und mittlerweile verlassenen Hotel Ponale, das direkt am Wasser liegt. Rechts neben dem Hotel unter einem Brückenbogen befindet sich etwas versteckt die „Casa della Trota“, eine kleine Grotte mit einem wunderschönen Wasserfall. Vorsicht: Man kann mit dem SUP nicht in die Grotte fahren, da das Wasser am Eingang zur Grotte ziemlich flach ist. Wer mag, der kann in die Grotte laufen und ein Bad unter dem Wasserfall nehmen. Die Grotte ist ein Geheimtipp unter SUPern. Es geht auf dem gleichen Weg wieder zurück zum Pini Beach. Danach ist Freizeit angesagt.

Am Abend fahren wir nach Limone Sul Garda. Der malerische Ort mit verwinkelten Gassen liegt am Fuß eines steilen Berghanges, terrassenförmig an den See gebaut. Wir besichtigen das bekannte Zitronengewächshaus, das Limonaia del Castel und probieren Limoncello mit Zitronengebäck.



**MYLAGO HOTEL, RIVA DEL GARDA**



**12.7.2022 / Dienstag**

Nach dem Frühstück geht es zur Cascata del Varone. Sie ist eine der meist geschätzten natürlichen Attraktionen im ganzen Alto Garda Gebiet. Der Wasserfall wird unterirdisch aus dem Lago di Tenno gespeist. Aus den Rinnsalen entsteht der Magnone, der dann tosend fast 100 m in die Schlucht hinunterstürzt. Dieses Naturspektakel kann dank der angelegten Wege von zwei verschiedenen Punkten aus bewundert werden: einmal von unten und einmal von oben. In der unteren Grotte sieht man die Erosion in den Kalkfelsen, die das Wasser in ca. 20.000 Jahren verursacht hat. Man geht weiter in das Innere der Schlucht bis zum Ende, wo das Wasser hinabstürzt. Durch den botanischen Garten gelangt man zur oberen Grotte. Hier führt ein 15 m langer von Menschen gegrabener Tunnel. Es bietet sich ein beeindruckendes Szenarium, der Blick in eine fantastische Schlucht, die fast 100 m tief ist. Das sprühende Wasser bietet an heißen Tagen eine kleine Erfrischung.

Rückfahrt nach Riva. Dann packen wir unsere Boards ein und fahren zum Lago di Tenno. Ein kleiner türkisfarbener Edelstein, eine Oase der Ruhe, ein kleiner, fast kreisrunder Bergsee umgeben von üppigen, grünen Wäldern. Hier können wir auf den Boards chillen oder einfach nur baden und die Landschaft genießen.

Am Nachmittag besuchen wir Canale di Tenno,

das mit Sicherheit das interessanteste Örtchen im Tennotal ist. Es hat sich bis heute seine mittelalterliche Ursprünglichkeit bewahrt und gilt als eines der schönsten Dörfer des Trentinos.

Das Flair des Dörfchen können wir bei einem Spaziergang erleben. Danach geht es zurück zu unserem Hotel.



**LAGO DI TENNO**



**CANALE DI TENNO**



**CASCATA VARONE**



## LAGO DI LEDRO



### 13.7.2022 / Mittwoch

Gekochte Eier zum Frühstück oder lieber Müsli? Jeder hat die Qual der Wahl. Danach packen wir die Boards ein und fahren zum malerischen Lago di Ledro mit kristallklarem Wasser. Dieser See zählt zu den schönsten im Trentino, im tiefblauen Wasser spiegelt sich die umliegende Bergwelt. Wieder eine Bilderbuchlandschaft, umgeben von dichten Wäldern.

Bekannt geworden ist der Lago di Ledro aufgrund eines archäologischen Fundes. Im Jahre 1929, als der Wasserspiegel für den Anschluss an das Kraftwerk in Riva del Garda abgesenkt wurde, tauchten am Seegrund Reste von Pfahlbauten aus der Bronzezeit auf. Diese prähistorische Siedlung zählt heute aufgrund ihrer Ausdehnung sowie ihres Erhaltungszustandes zu den bedeutendsten in ganz Europa. Die 4000 Jahre alte Siedlung aus der Jungsteinzeit ist seit 2011 Weltkulturerbe der UNESCO. Das Pfahlbaumuseum in Molina di Ledro gibt einen Einblick in die europaweit größte und am besten erhaltene Pfahlbaustätte: die getreue Rekonstruktion einer neolithischen Siedlung mit Pfahlhütten und Einrichtungen aus der Bronzezeit. Wer Interesse hat, kann dieses Museum besichtigen (Eintritt zahlbar vor Ort).

Wir erkunden den See mit den SUP-Boards. Nach der Tour Rückfahrt nach Riva del Garda und Freizeit.



**MALCESINE**

#### 14.7.2022 / Donnerstag

Nach dem Frühstück fahren wir nach Malcesine. Der Ort wird häufig als "Perle des Gardasees bezeichnet" und liegt am Fuße des Monte Baldo. Das malerische Ortsbild wird von der mächtigen Skaligerburg dominiert, die auch Goethe inspiriert hat. Diese thront über dem mittelalterlichen Ortskern mit kleinen Plätzen, bunten Häusern, überwölbten Durchgängen und holprigen Pflasterwegen, die fast alle zum alten Hafen führen.

Die schöne Uferpromenade führt bis zur üppig bewachsenen Halbinsel Val di Sogno.

Etwas außerhalb von Malcesine beginnt unsere nächste SUP-Tour zur Isola dell'Olivo, zu einer der 5 Inseln im Gardasee. Die Insel ist recht urwüchsig, eignet sich aber dank zahlreicher glatter Felsen zum Sonnenbaden. Von Malcesine hat man einen wunderbaren Blick auf die Insel. Wer Lust und Kraft hat, kann noch ein Stück weiter paddeln zur Isola del Sogno. Sie ist von Bäumen bewachsen und ebenfalls unbewohnt. Nach dem Paddeln erkunden wir den hübschen Ort und probieren ein leckeres Eis. Wer mag, kann die Burg besichtigen (Eintritt zahlbar vor Ort).

Am späten Nachmittag fahren wir zu einem ursprünglichen Weingut bei Bardolino, das u.a. einen biologischen und biodynamischen Bardolino-Rotwein produziert. Die Villa bietet eine herrliche Atmosphäre. Es erwartet uns eine gesellige Weinprobe der verschiedenen Weine direkt aus den Holzfässern, die im antiken Weinkeller gelagert werden. Dazu werden lokale und hausgemachte Snacks gereicht.

Nach etwa 3 Stunden Rückfahrt nach Riva del Garda.



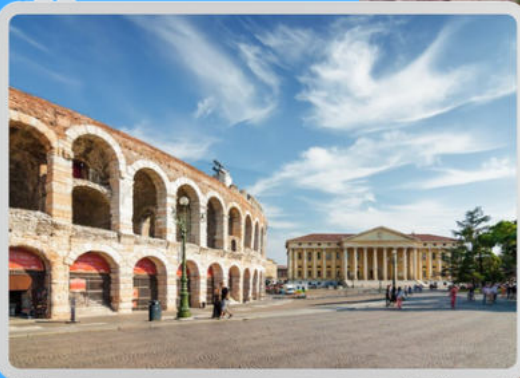
15.7.2022 / Freitag

Nach dem Frühstück Abschied vom Gardasee und Fahrt nach Verona. Dort treffen wir unseren Guide für eine 2-3stündige Führung. Verona, die Stadt der Liebe und der Oper, hat eine sehenswerte mittelalterliche Altstadt, die vom Fluss Etsch umspült wird. Wir streifen durch die Stadt von Shakespeares "Romeo und Julia". Ein städtisches Wohnhaus aus dem 14. Jh. mit einem winzigen, auf den Innenhof gehenden Balkon wird als "Haus der Julia" bezeichnet. Zwischen Marmor und Ziegeln herrschten

hier einst die Römer, dann die Scagliar, die Venezianer und schließlich auch die Österreicher. Die Arena von Verona ist ein riesiges römisches Amphitheater aus dem

1. Jh., hat ein Fassungsvermögen von circa 20.000 Zuschauern. Sie bietet euch einen Einblick in die architektonischen Meisterleistungen zur römischen Zeit. Die Kastellburg Castelvecchio ist eine der imposanten Sehenswürdigkeiten Veronas und beeindruckt mit einer wunderschönen Lage am Fluss. Von der Ponte Pietra hat man einen wunderschönen Blick auf die umliegenden Gebäude. Spaziergang durch das pittoreske Gassenlabyrinth der Stadt zur Piazza delle Erbe. Am zentralen Marktplatz können wir nicht nur in das Leben der Einheimischen eintauchen und das wuselige Treiben beobachten, sondern auch zahlreiche historische Gebäude mit ihrem speziellen Flair bestaunen: der barocke Palazzo Maffei und der mittelalterliche Uhrturm Torre del Gardello. Der imposante Torre dei Lamberti gehört zu den top Sehenswürdigkeiten: 84 Meter hoch und ist er als eines der höchsten Bauwerke der Stadt.

Lust auf den 360-Grad-Panoramablick vom 800 Jahre alten Glockenturm? Nach der Mittagspause Weiterfahrt nach Mestre. Wir übernachten im Hotel Plaza\*\*\*\* oder Staycity Aparthotels Venice\*\*\*\* (inkl. Frühstück).



# VERONA



QUELLE: SUP IN VENICE

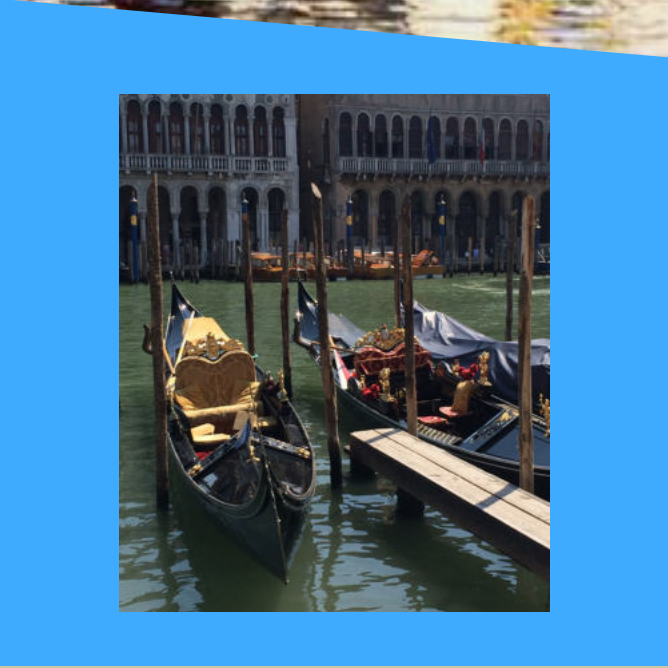
# VENEDIG

## 16.7.2022 / Samstag

Heute steht das Highlight der Reise auf dem Programm: "Waterworld Venedig". Wir fahren mit dem Bus oder der Bahn nach Venedig (zahlbar vor Ort). Wir erkunden die weltberühmte Lagunenstadt mit einem SUP, was extremst lässig ist und mit Sicherheit der Traum jedes SUPers. Die Altstadt verteilt sich auf 119 kleine Inseln, durchzogen von 150 schmalen Kanälen und verbunden mit 400 Brücken. Wir treffen unseren Guide, denn in den engen Wassergassen herrschen strenge Verkehrsregeln und SUPen ist nicht überall erlaubt. Daher folgen wir unserem Guide im Entenmarsch durch die Kanäle. Viele Motorboote düsen durch die Kanäle und verursachen ziemliche Wellen. Das fordert unser Balancegefühl auf den SUP-Boards heraus. Reinfallen ist hier bestimmt kein Spaß – zu dreckig und zu kalt ist das Wasser. Es ist allemal die Reise wert und auf euch warten einzigartige Momente.

Nach dem Paddeln können wir die Stadt auf eigene Faust erkunden. Später treten wir die Heimreise an. Ciao bella Italia, wir sehen uns wieder!

Auf Wunsch kann die Reise um einen Tag in Mestre verlängert werden. Lust auf eine Bootstour zu den charmanten und bezaubernden Inseln Murano, Burano und Torcello? Berühmte Glaskunst, bunte und farbenfrohe Häuser sowie eine ruhige, grüne Oase laden zum Verweilen ein. Aufpreis auf Anfrage.



# REISEPREIS: 999 € P.P. IM DZ

## Im Reisepreis enthalten:

- 7 Nächte in den genannten Hotels in einem Doppelzimmer\* mit Dusche/Bad/WC inkl. Frühstücksbüffet und Tourismusabgabe (\* in einigen Hotels sind Einzel- und/oder Dreibettzimmer möglich - genauer Preis auf Anfrage)
- Welcomedrink & Picknick
- geführte SUP-Touren, in Venedig mit Guide
- Eintritt Cascata Varone inkl. Taxifahrt
- Molveno-Seilbahn
- Eintritt Limonaia und Limoncello-Verkostung
- Eis in Malcesine
- Weinprobe inkl. "Fix Menü" als Abendessen
- Stadtführung in Verona mit Guide
- Veranstalter-Insolvenzabsicherung

## Nicht im Reisepreis enthalten:

- Anreise- und Fahrtkosten
- Park- und Mautgebühren
- Mittag- oder Abendessen
- Bus- oder Bahnfahrt nach Venedig
- Versicherungen (z.B. Rücktrittskosten- oder Unfallversicherung)
- SUP-Ausrüstung (auf Anfrage und gegen Gebühr kann für die Dauer der Reise ein SUP-Board inkl. Paddel, Leash, Pumpe zur Verfügung gestellt werden)

Die Teilnahme an SUP-Touren erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und auf eigenes gesundheitliches Risiko. Wir übernehmen keine Haftung für Material- oder Personenschäden, für verlorene oder beschädigte Gegenstände (wie z.B. Brillen, Kameras). Alle Teilnehmer sind persönlich für eine gültige und ausreichende Unfall- und Haftpflichtversicherung verantwortlich. Generelle Voraussetzung für die Touren: körperliche Fitness, 100% gesund, gute Schwimmkenntnisse und SUP-Erfahrung bzw. sicheres Fahren.

## Anmeldung/Zahlung:

Es werden nur schriftliche Anmeldungen mit Namen lt. Ausweis, Adresse, E-Mail, Telefonnummer akzeptiert. Nach Anmeldung und mit Erhalt der Bestätigung per E-Mail ist eine Anzahlung von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist spätestens 30 Tage vor Reisebeginn zu leisten.

**Mind. 10 / Max. 14 Teilnehmer**

Es gelten die AGBs und Stornobedingungen der WE wellescape GmbH ([www.wellescape.de](http://www.wellescape.de)).



# ANMELDUNG



## REISE 07/2022 GARDASEE & UMGEBUNG VOM 9.-16.7.2022

Hiermit melde ich mich (mit unten aufgeführten Teilnehmern) zur Teilnahme an der Reise verbindlich an:

### REISEANMELDER

NAME/N: \_\_\_\_\_ VORNAME/N: \_\_\_\_\_

STRASSE: \_\_\_\_\_ PLZ/ORT: \_\_\_\_\_

HANDYNUMMER: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

### MITREISENDE PERSON/EN

NAME/N: \_\_\_\_\_ VORNAME/N: \_\_\_\_\_

NAME/N: \_\_\_\_\_ VORNAME/N: \_\_\_\_\_

### GEWÜNSCHTE LEISTUNG

ZIMMERKATEGORIE/PREIS: \_\_\_\_\_ (Einzelzimmer gegen Aufpreis)

SONSTIGES: \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die beiliegenden Reisebedingungen des verantwortlichen Reiseveranstalters WE wellescape GmbH, auch im Namen der Mitreisenden, an. Nach der verbindlichen Anmeldung ist bei Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheins eine Anzahlung in Höhe von 20% zu überweisen. Der Restbetrag ist spätestens 30 Tage vor Reisebeginn zu zahlen.

\_\_\_\_\_  
DATUM/ORT

\_\_\_\_\_  
UNTERSCHRIFT DES REISEANMELDERS